

CALENDARIO

FEBRERO 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9		11		13	14	15
16	17	18		20	21	22
23		25		27	28	

MARZO 2026

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9		11		13	14	15
16		18		20	21	22
23		25		27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6		8		10	11	12
13		15		17	18	19
20		22		24	25	26
27	28	29	30			



- TARDES DE SHOPPING



- TARDES AL AIRE LIBRE



- TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS



- TALLER RECRE-ARTE

Amec

¿Qué son las Tardes Montevideanas?

Son paseos guiados por la ciudad, pensados para disfrutar una tarde diferente, en buena compañía y sin preocupaciones. Incluyen traslado desde y hacia el domicilio y una merienda deliciosa en un entorno cuidado y seguro.

Cada salida promueve el bienestar físico y emocional, con actividades de ritmo pausado y adaptadas para personas con desafíos cognitivos o motrices, o que prefieren un paseo tranquilo. Son ideales para quienes usan bastón, andador u otros apoyos.

El equipo de guías de AMEC acompaña con calidez y atención, garantizando experiencias agradables y seguras. Los circuitos destacan lugares emblemáticos y atractivos de Montevideo y sus alrededores.

Cada mes ofrece una gran variedad de propuestas para disfrutar:

-  Tardes al aire libre
-  Tardes de shopping
-  Tardes de patrimonio y museos
-  Taller Recre-Arte

Hablá con una asesora para conocer el nivel de dificultad y elegir la opción ideal para vos.

¡QUEREMOS PASEAR CONTIGO!

 amec.uy

 @AmecUruguay

 @amec_uruguay

 094 120 000

 2480 1212

Salidas sujetas a cambios por razones de fuerza mayor.
Agencia de Viajes N° 302. Transporte Turístico N° 439



TARDES MONTEVIDEANAS

Pasear, jugar, reír y crear en buena compañía



RETORNO A
DOMICILIO



MERIENDA
INCLUIDA



CITY TOUR
Y PASEOS



GUÍAS
ACOMPANANTES



JUEGOS Y
TALLERES



Salidas sujetas a cambios por razones de fuerza mayor. Agencia de Viajes N° 302. Transporte Turístico N° 439



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

MARTES 10 | MUSEO CASA DE RIVERA

Residencia histórica del primer presidente del Uruguay, con mobiliario y objetos de época.
Ideal para conectar con la historia nacional y estimular la memoria.



TARDES DE SHOPPING

JUEVES 12 | SHOPPING LAS PIEDRAS

Centro comercial moderno con tiendas, servicios y espacios gastronómicos. Ideal para la socialización y el disfrute en un entorno cómodo y accesible.



TARDES AL AIRE LIBRE

JUEVES 19 | BARRIO VILLA COLÓN - COLEGIO PÍO Y CASTILLO | IDIARTE BORDA

Recorrido por un barrio histórico con arquitectura destacada y espacios verdes. Favorece la estimulación cognitiva y el disfrute del patrimonio urbano.

MARTES 24 | BALNEARIO PAJAS BLANCAS

Playa tranquila de aguas calmas, ideal para paseos y descanso al aire libre. Perfecto para disfrutar de la naturaleza y promover el bienestar físico y emocional.



TALLER RECRE-ARTE

JUEVES 26 | MÁSCARAS DE CARNAVAL

Espacio donde se crearán máscaras inspiradas en el carnaval. Estimula la creatividad, la expresión cultural y la participación activa.



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

JUEVES 26 | ESPACIO DE ARTE CONTEMPORÁNEO
(Antigua Cárcel de Miguelete)

Centro cultural que combina arte contemporáneo e historia. Estimula el pensamiento, la reflexión y el interés cultural.



TARDES DE SHOPPING

MARTES 17 | AEROPUERTO INTERNACIONAL DE CARRASCO Y GÉANT

Aeropuerto moderno y visita a uno de los principales centros comerciales del país. Estimula la curiosidad y la interacción social en un entorno dinámico.



TARDES AL AIRE LIBRE

MARTES 10 | PUERTO GRECO

Pequeño y pintoresco rincón costero ubicado en la zona de Santa Catalina, en el oeste de Montevideo. Disfrutaremos de un paseo a orillas del río.

JUEVES 12 | VIVERO EL CEIBO

Espacio natural con plantas, flores y senderos para recorrer. Contribuye al contacto con la naturaleza y al bienestar emocional.

MARTES 24 | PARQUE RIVERA

Amplio parque con lago, senderos y zonas verdes. Ideal para caminatas suaves y disfrutar del aire libre.



TALLER RECRE-ARTE

JUEVES 19 | EXPRESIÓN PLÁSTICA

Fomenta la expresión creativa, el bienestar emocional y el encuentro grupal.



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

MARTES 14 | MIRADOR PANORÁMICO DE LA IM

Vista privilegiada de la ciudad desde lo alto del edificio municipal. Ideal para la contemplación y el disfrute visual de Montevideo.

JUEVES 23 | FORTALEZA DEL CERRO

Monumento histórico con vistas panorámicas de la bahía. Ideal para conectar con la historia y disfrutar del paisaje.



TARDES DE SHOPPING

JUEVES 9 | CIUDAD DE LA COSTA Y CAR ONE, CENTRO
COMERCIAL A CIELO ABIERTO

Vamos de shopping sin privarnos de disfrutar al aire libre de la excelente temperatura de abril.



TARDES AL AIRE LIBRE

MARTES 7 | PARQUE DE LA AMISTAD

Parque inclusivo diseñado para el encuentro y la recreación. Favorece la integración, la socialización y el disfrute compartido.

MARTES 21 | TARDE LÚDICA EN EL NUEVO ESPACIO MODELO

Espacio comunitario con actividades recreativas y juegos. Promueve la estimulación cognitiva y la interacción social.



TALLER RECRE-ARTE

JUEVES 16 | EXPRESIÓN PLÁSTICA

Un espacio para crear, expresarse y compartir a través del arte.