

TARDÉS

MONTEVIDEANAS

Pasear, jugar, reír y crear en buena compañía



RETORNO A
DOMICILIO



MERIENDA
INCLUIDA



CITY TOUR
Y PASEOS



GUÍAS
ACOMPAÑANTES



JUEGOS Y
TALLERES



CALENDARIO

NOVIEMBRE 2025

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10		12		14	15	16
17		19		21	22	23
24	25			28	29	30

DICIEMBRE 2025

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8		10		12	13	14
15		17		19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12		14		16	17	18
19		21		23	24	25
26		28		30	31	



- TARDES DE **SHOPPING**



- TARDES AL **AIRE LIBRE**



- TARDES DE **PATRIMONIO Y MUSEOS**



- TALLER **RECRE-ARTE**

NOVIEMBRE



TARDES DE SHOPPING

MARTES 11

MAM - MERCADO AGRÍCOLA DE MONTEVIDEO

Pasearemos por el Mercado Agrícola, disfrutando de sus coloridos puestos de frutas, verduras, productos locales y artesanías.



TARDES AL AIRE LIBRE

JUEVES 13

TARDE LÚDICA EN PARQUE LECOCQ

Disfrutaremos de un paseo al aire libre rodeados de naturaleza, combinando juegos y actividades recreativas para estimular la mente y la socialización.

MARTES 18

ROSEDAL DEL PRADO

En el mes ideal para ver flores y disfrutar de temperaturas agradables, viviremos un paseo entre jardines, fuentes y pérgolas llenas de rosas. Admirando más de 80 variedades distintas y rosales en espacios naturales. Un espacio ideal para experimentar la tranquilidad, la contemplación y el disfrute visual.

MIÉRCOLES 26

PARQUE RODÓ Y PATIO ANDALUZ

Visitaremos el Parque Rodó, disfrutando de sus senderos, lagos y espacios verdes, ideales para caminatas suaves y estar en contacto con la naturaleza. Luego recorreremos el Patio Andaluz, admirando su arquitectura y azulejos con colores característicos, disfrutando de un ambiente cultural y tranquilo en pleno Montevideo.



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

JUEVES 20

MUSEO DEL CARNAVAL

Conoceremos un espacio dedicado al Carnaval, descubriendo la historia, los disfraces y las tradiciones de esta fiesta emblemática uruguaya, mientras nos acercamos a su música, color y cultura popular.



TALLER RECRE-ARTE

JUEVES 27

MANDALAS

Pintaremos mandalas y fomentaremos la relajación, la concentración y la inspiración, potenciando el bienestar integral.

DICIEMBRE



TARDES DE SHOPPING

MARTES 9

PORTONES SHOPPING

Disfrutaremos de una tarde de compras navideñas y paseo en Portones Shopping. Recorriendo tiendas, cafeterías y espacios de encuentro, combinando diversión, socialización y relax.



TARDES AL AIRE LIBRE

JUEVES 11

VIVERO MUSACCO

Visitaremos el Vivero Musacco, un espacio verde ubicado en Carrasco Norte, donde los participantes podrán ver invernáculos llenos de plantas ornamentales, flores y árboles. Es una oportunidad para disfrutar del contacto con la naturaleza y adquirir plantas para el hogar. Un paseo tranquilo que fomenta la conexión con el entorno natural.



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

JUEVES 18

TEATRO SOLÍS

Conoceremos el Teatro Solís, admiraremos su imponente arquitectura y descubriremos la historia de uno de los escenarios más emblemáticos de la región. Disfrutaremos de sus salones y rincones cargados de arte y cultura, en una experiencia única en el corazón de la Ciudad Vieja.



TALLER RECRE-ARTE

CREATIVIDAD NAVIDEÑA

Crearemos obras con temática navideña, usando técnicas mixtas (acrílico, recortes y más), combinando colores, texturas y formas. Espacio ideal para experimentar al decorar, estimulando la creatividad, la concentración y la motricidad.

ENERO



TARDES DE SHOPPING

MARTES 13

CIUDAD DE LA COSTA Y ALMENARA SHOPPING

Visitaremos Ciudad de la Costa, disfrutando el contacto con el mar y la naturaleza de la zona. Luego nos trasladaremos a Almenara Mall y China Market, donde combinaremos compras y paseos en sus terrazas al aire libre, disfrutando de un ambiente relajado y accesible para todos.



TARDES AL AIRE LIBRE

JUEVES 15

SOFITEL Y TARDE LÚDICA EN PARQUE GRAUERT

Descubriremos el Sofitel Carrasco, recorriendo su hermosa arquitectura histórica, disfrutando de espacios de lujo y vistas al Río de la Plata. Luego pasearemos por el parque Grauert y recorreremos sus caminos, respirando aire puro mientras compartimos la naturaleza de un medio urbano.

JUEVES 22

PUERTO GRECO

Nos dirigiremos a la zona oeste de Montevideo para disfrutar de Puerto Greco, un rincón costero tranquilo y fresco. Pasearemos junto al río, descansando bajo la brisa veraniega y compartiendo un momento de relax frente a la naturaleza.



TARDES DE PATRIMONIO Y MUSEOS

MARTES 20

MUSEO BLANES

Conoceremos un espacio de bellas artes donde podremos ver la obra de Juan Manuel Blanes, Pedro Figari y otros artistas uruguayos, además de exposiciones temporales. Todo en un entorno histórico con jardines cuidados y acceso libre a colecciones que nutren la mirada y la cultura.

JUEVES 29

MUSEO ZORRILLA DE SAN MARTÍN

Recorreremos la casa de verano del poeta Juan Zorrilla de San Martín, donde se conservan muebles, objetos, documentos y obras de arte originales de principios del siglo XX, rodeados de un jardín sereno. Descubriremos su obra, su vida y nos acercaremos a la historia y cultura literaria uruguaya.



TALLER RECRE-ARTE

MARTES 27

ARTE Y RECICLAJE

Le daremos nueva vida a objetos cotidianos a través del reciclaje creativo, estimulando la imaginación, la destreza manual y el compromiso con el medioambiente.



¿Qué son las Tardes Montevideanas?

Son paseos guiados por la ciudad, pensados para disfrutar una tarde diferente, en buena compañía y sin preocupaciones.

Incluyen traslado desde y hacia el domicilio y una merienda deliciosa en un entorno cuidado y seguro.

Cada salida promueve el bienestar físico y emocional, con actividades de ritmo pausado y adaptadas para personas con desafíos cognitivos o motrices, o que prefieren un paseo tranquilo. Son ideales para quienes usan bastón, andador u otros apoyos.

El equipo de guías de AMEC acompaña con calidez y atención, garantizando experiencias agradables y seguras. Los circuitos destacan lugares emblemáticos y atractivos de Montevideo y sus alrededores.

Cada mes ofrece una gran variedad de propuestas para disfrutar:

- Tardes al aire libre**
- Tardes de shopping**
- Tardes de patrimonio y museos**
- Taller Recre-Arte**

Hablá con una asesora para conocer el nivel de dificultad y elegir la opción ideal para vos.

iQUEREMOS PASEAR CONTIGO!



amec.uy



@AmecUruguay



@amec_uruguay



094 120 000



Montevideo 2480 1212

Salidas sujetas a cambios por razones de fuerza mayor.
Agencia de Viajes N° 302. Transporte Turístico N° 439